

UNSERE LEISTUNGEN FÜR IHRE GESUNDHEIT:

- _ ambulante und stationäre Rehabilitation
- _ Nachsorgeprogramm IRENA und T-RENA (DRV)
- _ Therapieambulanz (Behandlungen auf Rezept)
 - _ Check-Ups und Präventionsangebote
 - _ Gesundheitsarrangements
- _ Betriebliches Gesundheitsmanagement

ÖFFNUNGSZEITEN & KONTAKT

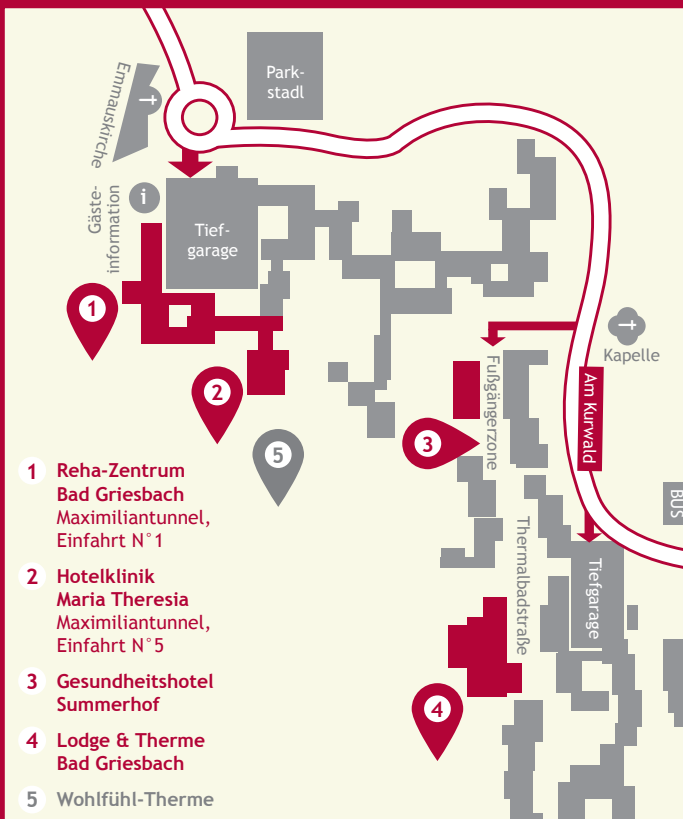
Die Behandlungen finden von Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 16:00 Uhr statt.

Termine können Sie persönlich in unserem IRENA-Büro in der Thermalbadstraße 20 bei der Therapieplanung (Servicepunkt EG) vereinbaren. Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

- Montag 08:00 - 14:00 Uhr
- Dienstag bis Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr
- Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Falls Ihnen dies nicht möglich ist, können Sie uns auch außerhalb dieser Zeiten Ihr Anliegen per E-Mail mitteilen oder eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

*Wir helfen Ihnen dabei,
Ihre Gesundheit weiter
gezielt im Blick zu behalten!*



- 1 Reha-Zentrum
Bad Griesbach
Maximiliantunnel,
Einfahrt N° 1
- 2 Hotelklinik
Maria Theresia
Maximiliantunnel,
Einfahrt N° 5
- 3 Gesundheitshotel
Summerhof
- 4 Lodge & Terme
Bad Griesbach
- 5 Wohlfühl-Therme

PASSAUER WOLF Reha-Zentrum Bad Griesbach



Bürgermeister-Hartl-Platz 1
94086 Bad Griesbach

passauerwolf.de
irena-badgriesbach@passauerwolf.de

T + 49 8532 27-4652 (IRENA-Büro)
T + 49 8532 27-0 (Zentrale)
F + 49 8532 27-4699

PW UK IRENA_T-RENA 190917



Wir erbringen unsere Leistungen in
einer zertifizierten Klinikorganisation.

f @PassauerWolf

IRENA / T-RENA

PASSAUER WOLF
Bad Griesbach



... nach der Reha!

IRENA UND T-RENA
NACHSORGE-
PROGRAMME

der Deutschen Rentenversicherung



T-RENA UND IRENA – NACHSORGEPROGRAMME DER DEUTSCHEN RENTENVERSICHERUNG

Die »Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge« (T-RENA) und die »Intensivierte Rehabilitationsnachsorge« (IRENA) sind Leistungen der Deutschen Rentenversicherung (DRV), die direkt im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante Rehabilitation erfolgen können. Diese Nachsorgeprogramme unterstützen Sie dabei, die erzielten Rehabilitationserfolge zu stabilisieren und weiter auszubauen.

Das **T-RENA-Programm** hilft Ihnen dabei, Ihre körperliche Leistungs- und Belastungsfähigkeit zu erhalten. Es kommt dann für Sie in Betracht, wenn bei Ihnen eine Beeinträchtigung bzw. Funktionseinschränkung am Haltungs- und Bewegungsapparat vorliegt. Das **IRENA-Programm** ist multimodal, d.h. es beinhaltet neben Physio-, Ergo- und Trainingstherapie noch andere Leistungen, z. B. Ernährungsberatung oder Schulungen.

Was Ihnen gut tut und Sie voranbringt, finden Sie gemeinsam mit unseren Fachärzten und einem multiprofessionellen Team aus Therapeuten heraus. Ob Sie Ihre Reha bei uns gemacht haben oder in einer anderen Einrichtung, spielt dabei keine Rolle. Sie können sich für das Nachsorgeprogramm den Anbieter aussuchen, der Ihrem Zuhause am nächsten liegt und für Sie am besten erreichbar ist.

WIE MELDE ICH MICH AN?

Ihr Reha-Arzt leitet das T-RENA oder IRENA-Verfahren noch während Ihrer stationären oder ambulanten Rehabilitation für Sie ein. Mit der Unterschrift des Reha-Arztes gilt dieses Formular als Kostenzusage. Die Maßnahme wird dann von der DRV für Sie übernommen. Sie müssen keine Zuzahlung leisten und können sich selbständig bei uns anmelden. Fahrtkosten werden mit einer Pauschale von 5,00 Euro pro Behandlungstag erstattet.

Ganz wichtig: Die Voraussetzung für eine Teilnahme am Nachsorgeprogramm ist, dass der Träger der vorangegangenen Reha ebenfalls die Rentenversicherung war und seitdem keine Altersrente beantragt wurde.

DRAN BLEIBEN!

Für eine nachhaltige Genesung empfiehlt es sich, möglichst bald mit den Behandlungen zu beginnen. Sie haben nach der Rehabilitation sechs bzw. zwölf Monate Zeit, die Termine der T-RENA bzw. IRENA durchzuführen. Sie absolvieren das Programm in der Regel gemeinsam in einer Gruppe mit maximal 12 Teilnehmern.

WIE LÄUFT DAS NACHSORGEPROGRAMM AB?

In der Eingangsuntersuchung bespricht der Arzt gemeinsam mit Ihnen, unter Berücksichtigung der Diagnose, mögliche Therapien, wie z. B. Medizinische Fitness, Reha-Sport, Wassergymnastik oder Ausdauertraining. Direkt danach legen Sie den Grundstein Ihres Nachsorgeprogramms und beginnen mit einer Einweisung in das Trainingsprogramm.

Bevor Sie das Nachsorgeprogramm beenden, findet ein ärztliches Abschlussgespräch statt, bei dem Sie weitere Tipps und Anregungen erhalten, wie Sie das Training gezielt fortführen können.

Wenn Sie zusätzlich zum Nachsorgeprogramm weitere Behandlungen, wie z. B. Physiotherapie, wahrnehmen möchten, stehen wir Ihnen in unserer **Therapieambulanz** zur Seite. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auf Rezept oder Selbstzahlerbasis behandeln zu lassen.