

UNSER VERSTÄNDNIS ZUM UMGANG MIT STURZGEFAHR:

Wir wollen Ihnen von Anfang an zur Seite stehen, damit ein Sturz gar nicht erst passiert. Deshalb ist unser kompetentes interdisziplinäres Team aus Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten für Sie da.

GUT ZU WISSEN

Im Rahmen des Reha-Aufenthaltes erhalten Sie von uns detaillierte Informationen, die ergänzt um Hinweise des betreuenden Therapeuten auch nach der Rehabilitation ein wertvolles Nachschlagewerk für Sie sein kann. Er beinhaltet:

- Hinweise, um Symptome zu erkennen und das eigene Risiko einschätzen zu können
- eine Checkliste für den Rehabilitationsaufenthalt
- eine Checkliste für zu Hause
- Übungen und Empfehlungen speziell für Ihre Situation
- Tipps zu Hilfsmitteln



PASSAUER WOLF

Reha • Hotelkliniken



Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Lederer

Fachexpertin Sturzmanagement

birgit.lederer@passauerwolf.de

T +49 9445 201-6554

F +49 9445 201-2890

www.passauerwolf.de

RZ UK Vorbeugung von Stürzen 170324



Wir erbringen unsere Leistungen in einer zertifizierten Klinikorganisation.

STURZPRÄVENTION

PASSAUER WOLF

Reha • Hotelkliniken



Sturzgefahr
erkennen & vermeiden!

**VORBEUGUNG
VON STÜRZEN**



EIN STURZ IST LEIDER RASCH PASSIERT

Etwa 30 Prozent aller 65-jährigen stürzen einmal pro Jahr. Häufiges Stolpern, Unsicherheiten beim Gehen oder Treppensteigen und Schwindel müssen ernst genommen werden und von Spezialisten überprüft werden. Je mehr Sturzrisikofaktoren vorliegen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit zu stürzen.

Diesen Kreislauf gilt es zu durchbrechen:

Einfluss von Medikamenten, Seh- und Hörschwächen etc.

Balancestörungen, Gehstörungen, Kraftdefizite etc.

erhöhtes Sturzrisiko und häufiger auftretende Stürze

Frakturen, Verletzungen, Angst, vermindertes Selbstbewusstsein

verminderte Mobilität, Aktivität und Lebensqualität, erhöhte Pflegebedürftigkeit

Mittels eingehendem Training stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Mobilität, damit Sie Ihr Leben so lange wie möglich selbständig planen und meistern können.

UNSERE KOMPETENZ

Stürzen gezielt vorzubeugen ist uns wichtig. Während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen daran, dass Sie selbst Risiken und Stolperfallen erkennen und einschätzen können, damit Stürze im Alltag gar nicht erst passieren. Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre Selbstständigkeit und Mobilität so lange wie möglich erhalten und sich in Ihrer gewohnten Umgebung sicher bewegen können. Wir arbeiten eng mit Angehörigen zusammen, um die besten Lösungen für die Zeit nach der Rehabilitation zu finden. Auch für Ihren Aufenthalt im PASSAUER WOLF erhalten Sie wertvolle Tipps, damit Sie sich schnell zurechtfinden.

Aufmerksam und mit ganzer Sorgfalt sind wir für Sie und auch für Ihre Angehörigen da.

*Lebensqualität &
Mobilität stärken ...*

UNSERE STÄRKE FÜR IHRE SICHERHEIT

ANALYSE & BERATUNG

- Wir gehen kein Risiko ein! Deshalb ermitteln wir zu Beginn Ihres Aufenthaltes Ihr persönliches Sturzrisiko (Sturzassessment).
- Wir informieren und beraten Sie anhand der Ergebnisse ausführlich.
- Sie erhalten einen Ratgeber, der Checklisten und Tipps beinhaltet, die Ihnen helfen, die Sturzgefahr zu minimieren. Gemeinsam mit Ihren Angehörigen können Sie so Ihre Umgebung sicher gestalten.
- In speziellen Patientenschulungen - dem so genannten „Sturzseminar“ - erfahren Sie, auf was Sie achten müssen, um Stürze zu vermeiden.

TRAINING

- Gleichgewichtstraining
- Gangsicherheitstraining
- Ausdauertraining
- Einfache Übungen für das selbständige Training zu Hause
- Beratung zu Hilfsmitteln sowie Training für den richtigen Umgang mit Hilfsmitteln