

DIGITAL. ALLTAGSNAH. HILFREICH.

Nachsorge, die in Ihren Alltag passt –
mit dem vollen digitalen IRENA-Programm und
der App »Passauer Wolf aktiv«.

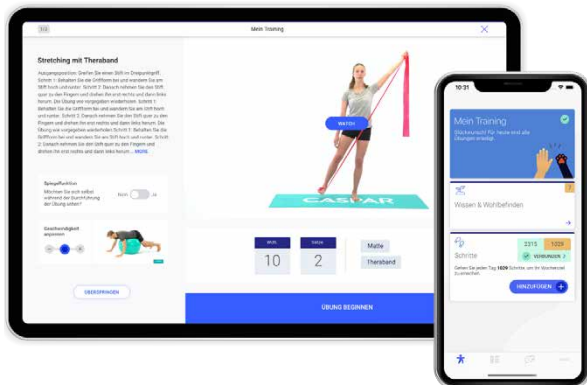
Jetzt einfach von zu Hause aus loslegen!

SIE HABEN FRAGEN ZUM VOLLDIGITALEN IRENA-PROGRAMM ODER ZUR APP?

Wenn Sie mehr über das vollen digitale IRENA-Programm
und die Handhabung der App »Passauer Wolf aktiv«
erfahren möchten, melden Sie sich bitte einfach bei
Ihrem Reha-Arzt oder der Reha-Assistenz während Ih-
res Aufenthalts im Passauer Wolf Bad Gögging. Gerne
vereinbaren wir einen Kennenlerntermin mit Ihnen.
Während des IRENA-Programms kümmern sich die
Therapeuten unseres Partners »Caspar Clinic« um Sie.

KONTAKT PASSAUER WOLF SPORTTHERAPIE:

T +49 9445 201-2661



IHR WEG ZU UNS



CASPAR

PASSAUER WOLF
Bad Gögging



Am Brunnenforum 5
93333 Bad Gögging

passauerwolf.de • pwlebensart.de
bad-goegging@passauerwolf.de

T +49 9445 201-0
F +49 9445 201-2790



Wir erbringen unsere Leistungen in
einer zertifizierten Klinikorganisation.



PASSAUER WOLF
Medizin fürs Leben

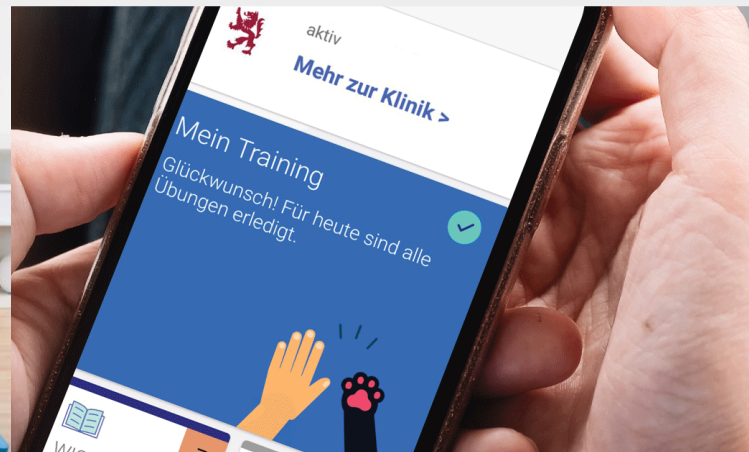


... nach der Reha!

VOLLDIGITALE IRENA

mit der App »Passauer Wolf aktiv« &
unserem Partner »Caspar Clinic«
– ein Nachsorgeprogramm der
Deutschen Rentenversicherung

CASPAR



IRENA – MIT DEM DRV-NACHSORGEPROGRAMM REHA-ERFOLGE FESTIGEN

Die Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA) der Deutschen Rentenversicherung (DRV) unterstützt Sie dabei, die erreichten Erfolge einer stationären oder ambulanten Reha zu stabilisieren und auszubauen. Ihr Reha-Arzt leitet das IRENA-Programm für Sie ein. Sie können sich selbstständig bei uns anmelden. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie die Reha bei uns oder in einer anderen Einrichtung gemacht haben. Die Kosten übernimmt die DRV. Insgesamt führen Sie während des IRENA-Programms 24 Module à 90 Minuten durch.

Im Passauer Wolf Bad Gögging können Sie die volldigitale IRENA, auch Tele-Reha-Nachsorge genannt, als Training per »Passauer Wolf aktiv«-App entspannt zu Hause durchführen. Das IRENA-Programm findet ausschließlich virtuell unter Begleitung der fachkompetenten Therapeuten der »Caspar Clinic« statt. Das »Caspar«-Team ist während der Nachsorge individuell für Sie da und beantwortet Ihre Fragen im Chat. Gemeinsam vereinbaren Sie Ihre Therapieziele und erstellen einen individuellen Therapieplan. Sie erhalten während Ihres Reha-Aufenthalts von den Passauer Wolf-Therapeuten eine umfassende Einführung in die App »Passauer Wolf aktiv«. Neben Therapieeinheiten stehen Entspannungsübungen und medizinische Vorträge mit Wissenswertem rund um Ihre Therapie in der App bereit.

IHRE SCHRITTE ZUM THERAPIE-ERFOLG

1. Unsere Sporttherapeuten zeigen Ihnen bereits während des Reha-Aufenthalts, wie die digitale Nachsorge funktioniert.
2. Sie erhalten im Anschluss Ihre individuellen Zugangsdaten. Ihre Informationen werden an unseren Partner »Caspar Clinic« übermittelt.
3. Nach der Reha melden sich die »Caspar«-Therapeuten bei Ihnen. Fragen können Sie Ihrem Therapeuten per Chatfunktion in der App stellen.
4. Jetzt kann es losgehen mit Ihrem multimodalen und volldigitalen Nachsorgeprogramm.

Jetzt herunterladen →

ZUM DOWNLOAD DER APP »PASSAUER WOLF AKTIV – THERAPIE UND TRAINING«



DIE VIER SÄULEN IHRER THERAPIE

1. **Training**
Übungen werden individuell durch das »Caspar Clinic«-Therapie-Team an Ihre Bedürfnisse angepasst und im Tagesplan angezeigt.
2. **Betreuung**
Sie haben Kontakt zu Ihren Therapeuten, die Ihre Fortschritte professionell überwachen und den Trainingsplan bei Bedarf anpassen.
3. **Wohlbefinden**
Sie finden Angebote, z. B. zur Stressbewältigung, die sich einfach und nachhaltig in Ihren Alltag einbinden lassen.
4. **Wissen**
Seminare mit medizinischen Inhalten, gespickt mit praktischen Alltagstipps, können den Therapie-Erfolg langfristig unterstützen.

Reha-Erfolg einfach zu Hause festigen – mit »Passauer Wolf aktiv« & unserem Partner »Caspar Clinic«!