

DIGITAL. ALLTAGSNAH. HILFREICH.

Nachsorge, die in Ihren Alltag passt – mit dem IRENA-Programm vor Ort in der Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt, und mit digitalen Ergänzungen per App »Passauer Wolf aktiv«.

Jetzt Termin vereinbaren!

IRENA-HYBRIDE

Öffnungszeiten Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt:

- Montag bis Freitag:
von 07:00 bis 17:00 Uhr

Bei Fragen zu Terminen und weiteren Anliegen wenden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch an Ihr IRENA-TEAM. Gerne können Sie uns auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Bei Fragen zur „Passauer Wolf Aktiv APP“ hilft Ihnen das Team gerne auch direkt vor Ort.

KONTAKT IRENA-BÜRO:

E nachsorge-ingolstadt@passauerwolf.de
T +49 841 88656-1

IHR WEG ZU UNS



PASSAUER WOLF
City-Reha Ingolstadt



Krumenauerstraße 38
85049 Ingolstadt

passauerwolf.de • pwlebensart.de
nachsorge-ingolstadt@passauerwolf.de

T +49 841 88656-1 (IRENA-Büro)
F +49 841 880-3801

INC UK Hybride IRENA 231010



Wir erbringen unsere Leistungen in einer zertifizierten Klinikorganisation.



IRENA

PASSAUER WOLF
City-Reha Ingolstadt



... nach der Reha!

IRENA
– VOR ORT & DIGITAL

mit der App »Passauer Wolf aktiv«
– ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung



IRENA – MIT DEM DRV-NACHSORGEPROGRAMM REHA-ERFOLGE FESTIGEN

Die Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA) der Deutschen Rentenversicherung (DRV) unterstützt Sie dabei, die erreichten Erfolge einer stationären oder ambulanten Reha zu stabilisieren und auszubauen. Ihr Reha-Arzt leitet das IRENA-Programm für Sie ein. Sie können sich selbstständig bei uns anmelden. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie die Reha bei uns oder in einer anderen Einrichtung gemacht haben. Die Kosten übernimmt die DRV. Fahrtkosten werden pauschal mit 5,00 € pro Behandlungstag erstattet. Sie haben nach der Entlassung aus der Reha-Einrichtung zwölf Monate Zeit, 24 Termine zu insgesamt 90 Minuten durchzuführen.

In der Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt bieten wir das IRENA-Programm in der Orthopädie als Training vor Ort mit digitaler Ergänzung per App »Passauer Wolf aktiv« an. Was Ihnen gut tut, finden Sie zusammen mit einem fachkompetenten Team aus Ärzten und Therapeuten heraus. Gemeinsam vereinbaren Sie Ihre Therapieziele und erstellen einen individuellen Therapieplan. Sie erhalten vor Ort zudem eine umfassende Einführung in die App »Passauer Wolf aktiv«. Damit können Sie eigenständig Entspannungsübungen durchführen und erfahren in medizinischen Vorträgen Wissenswertes rund um Ihre Therapie.

IN DREI SCHRITTEN ZUM THERAPIEERFOLG

1. Bitte beachten Sie vor dem Start des Programms die Checkliste, laden Sie die App »Passauer Wolf aktiv« herunter und melden Sie sich schon einmal an.
2. Am Anreisetag erhalten Sie eine Einweisung in das Training und die digitalen Inhalte. Jetzt kann's losgehen!
3. Das Training findet in der Passauer Wolf City-Reha unter Anleitung Ihrer Therapeuten statt.
4. Digitale zeit- und ortsunabhängige Ergänzungen stehen in der App »Passauer Wolf aktiv« für Sie bereit.

Jetzt herunterladen →

ZUM DOWNLOAD DER APP »PASSAUER WOLF AKTIV – THERAPIE UND TRAINING«



DIE VIER SÄULEN IHRER THERAPIE

1. **Training**
Individuelle Übungen führen Sie in der Passauer Wolf City-Reha unter fachkompetenter Anleitung durch.
2. **Betreuung**
Begleitende Inhalte finden Sie digital in der App »Passauer Wolf aktiv«. Vor Ort steht Ihnen unser Team zur Seite, überwacht Ihre Fortschritte und passt den Trainingsplan bei Bedarf an.
3. **Wohlbefinden**
Sie finden gesundheitsfördernde Angebote, z. B. zur Stressbewältigung im Alltag oder Ernährungsberatung mit vielfältigen gesunden Rezepten in der App.
4. **Wissen**
Seminare mit interessanten medizinischen Informationen und praktischen Alltagstipps in der App können Ihren Therapieerfolg langfristig unterstützen.

IRENA bei uns = Betreuung vor Ort & digital — das Beste aus beiden Welten