

UNSERE LEISTUNGEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

- _ Ambulante orthopädische Rehabilitation
- _ Nachsorgeprogramm IRENA/TRENA (DRV)
- _ Therapieambulanz (Behandlungen auf Rezept)
 - _ Reha-Sport, Präventionsangebote, RV Fit
 - _ Medizinische Fitness
- _ Sportmedizin und Therapie im Freiraum R-O-T
- _ Betriebliches Gesundheitsmanagement

DAS IRENA-PROGRAMM

Die Rehabilitationsnachsorge umfasst insgesamt 24 Einheiten für das IRENA-Programm vor Ort in der Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt inklusive einer Einweisung. Pro Woche können bis zu zwei Termine stattfinden.

Da das IRENA-Programm in der Regel berufsbegleitend ist, haben wir folgende Zeiträume für Ihre Therapien reserviert:

Montag bis Donnerstag

von 7:00 bis 9:30 Uhr und von 15:30 bis 19:00 Uhr

sowie Freitag

von 7:00 bis 09:30 Uhr und von 15:30 bis 18:00 Uhr

SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Sie erreichen uns telefonisch Montag bis Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr unter +49 841 88656-1. Außerhalb dieser Zeit können Sie uns eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen Sie dann zurück. Oder Sie schreiben eine Mail an nachsorge-ingolstadt@passauerwolf.de

IHR WEG ZU UNS



- | | |
|--|---|
| 1 PASSAUER WOLF
City-Reha Ingolstadt
im Hollis | 2 PASSAUER WOLF
Reha-Zentrum
Ingolstadt |
| 1 PASSAUER WOLF
Freiraum R-O-T
Ingolstadt | 3 Klinikum Ingolstadt |

PASSAUER WOLF City-Reha Ingolstadt



Krumenauerstraße 38
85049 Ingolstadt

passauerwolf.de • pwlebensart.de
nachsorge-ingolstadt@passauerwolf.de

T +49 841 88656-1 (IRENA-Büro)
F +49 841 880-3801

INC UK IRENA 240305



Wir erbringen unsere Leistungen in einer zertifizierten Klinikorganisation.



PASSAUER WOLF City-Reha Ingolstadt



*Damit festige ich
meinen Reha-Erfolg!*

IRENA

Ein Nachsorgeprogramm der
Deutschen Rentenversicherung



IRENA – MIT DEM DRV-NACHSORGEPROGRAMM REHA-ERFOLGE FESTIGEN

Die Intensivierte Rehabilitationsnachsorge, kurz IRENA, ist eine Leistung der Deutschen Rentenversicherung (DRV), die direkt im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante Rehabilitation erfolgen kann. Dieses Nachsorgeprogramm unterstützt Sie dabei, die erzielten Rehabilitationserfolge zu stabilisieren und weiter auszubauen.

In der Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt bieten wir das IRENA-Programm im Fachereich der Orthopädie an. Was Ihnen gut tut und Sie voranbringt, finden Sie gemeinsam mit unseren Fachärzten und einem multiprofessionellen Team aus Therapeuten heraus. Ob Sie Ihre Reha bei uns gemacht haben oder in einer anderen Einrichtung, spielt dabei keine Rolle. Sie können sich für das IRENA-Programm den Anbieter aussuchen, der Ihrem Zuhause am nächsten liegt und für Sie am besten erreichbar ist.

Meine Gesundheit
im Blick ...

WIE LÄUFT DAS IRENA-PROGRAMM AB?

In entspannter Atmosphäre begrüßt Sie unser Fachärzteteam rund um den Chefarzt Dr. med. Michael Grubwinkler. In der Eingangsuntersuchung bespricht der Arzt gemeinsam mit Ihnen, unter Berücksichtigung der Diagnose, mögliche Therapien, wie z. B. Medizinische Fitness, Ausdauertraining, Funktionsgymnastik, Passiv- oder Entspannungstherapie. Direkt danach legen Sie den Grundstein Ihres Nachsorgeprogramms und beginnen mit einer Einweisung in die Medizinische Fitness.

Bevor Sie das IRENA-Programm beenden, findet ein Abschlussgespräch statt, bei dem Sie weitere Tipps und Impulse dazu erhalten, wie Sie das Training gezielt fortführen können. Wenn Sie, zusätzlich zum IRENA-Programm, weitere Behandlungen wie z. B. Physiotherapie wahrnehmen möchten, stehen wir Ihnen in der Therapieambulanz zur Seite. Hier oder im Freiraum R·O·T können Sie sich auf Rezept oder Selbstzahlerbasis behandeln lassen.



Mehr dazu unter [pwlebensart.de](https://www.pwlebensart.de)



WIE MELDE ICH MICH AN?

Ihr Reha-Arzt leitet das IRENA-Verfahren noch während Ihrer stationären oder ambulanten Rehabilitation für Sie ein. Mit der Unterschrift des Reha-Arztes gilt dieses Formular als Kostenzusage. Die Maßnahme wird dann von der DRV für Sie übernommen. Sie müssen keine Zuzahlung leisten und können sich selbständig bei uns anmelden. Fahrtkosten werden mit einer Pauschale von 5,00 € pro Behandlungstag erstattet. Ganz wichtig: Voraussetzung für eine Teilnahme am IRENA-Programm ist, dass der Träger der vorangegangenen Reha ebenfalls die Rentenversicherung war und seitdem keine Altersrente beantragt wurde.

DRAN BLEIBEN!

Für eine nachhaltige Genesung empfiehlt es sich, möglichst bald mit den Behandlungen zu beginnen. Sie haben nach der Reha sechs Monate Zeit, die 24 Termine in Anspruch zu nehmen.