

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/jeden Lehrer
- die Vertrauenslehrerin/den Vertrauenslehrer
- die örtliche Schulpsychologin/den örtlichen Schulpsychologen

Telefon-Notruf Landshut

Telefon: 0871 96557-50

Angebote: Krisenintervention; telefonische Beratung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Pfarrhofgasse 1

93309 Kelheim

Telefon: 09441 500726

Angebot: Beratung für psychisch Kranke, Familienberatung, Krisenintervention

Bezirksklinikum Regensburg

Universitätsstraße 84

93053 Regensburg

Angebot: Behandlung psychisch Kranker; Therapie

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Pfarrhofgasse 1

93309 Kelheim

Telefon: 09441 9117

Angebot: Erziehungsberatung; Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

Eva Straub

Landsberger Straße 135

80339 München

Telefon: 089 51086325

E-Mail: lvbayern_apk@t-online.de

Beratung für Angehörige über **Hotline**: 01805 950 951

Internetberatung für Angehörige und Betroffene:

beratung.bapk@psychiatrie.de

Krisendienst Horizont (Hilfe bei Selbstmordgefahr): 0941 58181

Internetseiten und Telefonnummern

- „Nummer gegen Kummer“: 116111 (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u. a. Infotelefon 0800 3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region)
- „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- Telefonseelsorge: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Telefon-Notruf Landshut

Telefon: 0871 96557-50

Angebote: Krisenintervention; telefonische Beratung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Pfarrhofgasse 1

93309 Kelheim

Telefon: 09441 500726

Angebot: Beratung für psychisch Kranke, Familienberatung, Krisenintervention

Bezirksklinikum Regensburg

Universitätsstraße 84

93053 Regensburg

Angebot: Behandlung psychisch Kranker; Therapie

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Pfarrhofgasse 1

93309 Kelheim

Telefon: 09441 9117

Angebot: Erziehungsberatung; Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

Eva Straub

Landsberger Straße 135

80339 München

Telefon: 089 51086325

E-Mail: lvbayern_apk@t-online.de

Beratung für Angehörige über **Hotline**: 01805 950 951

Internetberatung für Angehörige und Betroffene:
beratung.bapk@psychiatrie.de

Krisendienst Horizont (Hilfe bei Selbstmordgefahr): 0941 58181

Besonders für Eltern:

- die Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern
- die nächste Erziehungsberatungsstelle (Landshut, Dingolfing, Deggendorf, Regen, Passau, Freyung, Eggenfelden)

- **Kliniken in Niederbayern:**
Bezirkskrankenhaus (BKH): Landshut, Passau, Deggendorf
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Landshut, Passau, Deggendorf

- Krisendienst Psychiatrie: 0180 6553000
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: bundesweit Telefon: 116117
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung
- Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 787765-40410
- Internetberatung für Angehörige und Betroffene: beratung.bapk@psychiatrie.de